



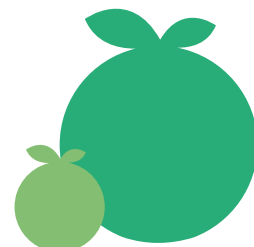
Leuke tips en ideeën rond voedseducatie op school

In deze flyer staan leuke (kosteloze) tips en ideeën op een rij die je inspireren iets te doen rond voeding of moestuinieren op de basisschool. Tips om in het schooljaar 2023 – 2024 iets met voedseducatie te doen.



Koken, smaaklessen, fruit & groente

- Doe mee met **Smaaklessen** (groep 1 t/m 8). Je hebt keuze uit 5 (online) lessen per leerjaar. Kijk naar **dit filmpje** wat Smaaklessen inhoudt. Smaaklessen is **kosteloos**.
- Ga op **Smaakmissie** met de klas! In deze verdiepende interactieve lesmodules leren leerlingen van alles over de herkomst van hun eten. Ze gaan zowel binnen als buiten de klas op avontuur.
- Meld je aan voor **gratis EU schoolfruit** (inschrijven kan **4 tot 15 september 2023**) of vraag de marktkoopman in de buurt met een goede aanbieding te komen (bijvoorbeeld B-keuze fruit). Bij EU schoolfruit horen startlessen. Die vind je **hier**.
- De **Smaakwereld** is een interactieve klikplaat met leuke activiteiten over voeding. Dit kan op school, maar ook thuis gebruikt worden. Op de klikplaat kunnen kinderen (van 6-9 en van 10-12 jaar) een kijkje nemen in de verschillende locaties van de voedselketen, zoals de fabriek, de boerderij, de supermarkt en de keuken.
- Doe mee aan het jaarlijkse **Nationaal Schoolontbijt** (begin november). De kosten zijn **€ 0.99** per ontbijt. Aanmelding voor 2023 kan tot **13 september 2023**.
- Maak van groente en fruit eten op school een gewoonte in **vier simpele stappen!**
- Kijk ook op **www.jonglerenetenoverijssel.nl** voor al het aanbod rond koken.



Water drinken

- Iets doen rondom het thema kraanwater? De landelijke Kraanwaterdag vindt plaats op **27 september**. [Schrijf je in](#) voor 13 september 2023 en ontvang gratis educatieve materialen.

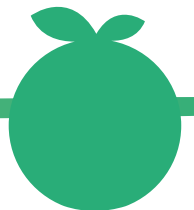


Tuinieren

- Eetbaar groen op het schoolplein: wil jouw school of kinderopvang méér doen met eetbaar groen op het schoolplein? Maak dan gebruik van deze [tips voor een groene en eetbare buitenruimte](#).
- Een groen schoolplein is een gezond schoolplein. Bekijk [dit filmpje](#) om te zien welke voordelen een groen schoolplein biedt. Op de site van [Groene Schoolpleinen](#) vind je subsidiemogelijkheden en ondersteuning. In **2023** is het nog mogelijk om de provinciale subsidie van **€10.000,-** aan te vragen!
- Doe in **Mei** mee met de week van de schooltuin. Vindt ondersteuners en materialen op www.alliantieschooltuinen.nl
- Kijk hier voor [Tips voor moestuinieren](#) met kinderen.
- Kijk hier voor [Handige praatplaten](#) (groep 6 t/m 8) voor moestuinieren
- Meld je aan voor een gratis Moestuinzadenpakket met bijbehorende lesbrief. Hiermee kunnen de leerlingen **komend voorjaar** in de klas of op het plein hun eigen groente kweken. Aanmelden kan in **november** via www.nmeoverijssel.nl.

Excursies en gastlessen

- Uitstapje naar een agrarisch bedrijf en zien waar je eten vandaan komt? Denk aan tuinbouw, melkveebedrijf etc. Kijk bij www.jonglerenetenoverijssel.nl of boek een gratis kennismakingsles via www.boerderijeducatieoverijssel.nl (vraag naar de beschikbaarheid en voorwaarden)
- Wil je een moestuincoach die het team of de kinderen ondersteunt? [Kijk hier](#) (betaald).



Advies, ondersteuning en subsidies

- Kijk voor alle aanbod en ondersteuning rond voedsel educatie op www.jonglerenetenoverijssel.nl
- Meer informatie over (stimuleringsbijdrage) Jong Leren Eten? Kijk op www.jonglereneten.nl of op www.jonglerenetenoverijssel.nl of vraag een van de [makelaars Jong Leren Eten](#) in Overijssel.
- Kijk op www.nmeoverijssel.nl naar de mogelijkheden voor ondersteuning en aanbod op het gebied van natuur en duurzaamheidseducatie in jouw gemeente. Scholen in de gemeenten Dinkelland, Hardenberg, Holten-Rijssen, Oldenzaal, Steenwijkerland, Wierden en Zwartewaterland kunnen gratis gebruik maken van al het aanbod van NME Overijssel.
- Aan de slag met de [Gezonde School aanpak](#), of meer weten over het bevorderen van een gezonde leefstijl op school? Vraag een kosteloos advies op maat gesprek aan van Gezonde School Adviseur GGD IJsselland of GGD Twente. Kijk hier voor [meer informatie](#). Bekijk hier [het filmpje](#) van een gezonde school in de praktijk.

Doe je ook mee?