

INSPIRATIE

MET NATUUR BEWEGING STIMULEREN

Meer natuur op het plein en zo spelen en bewegen stimuleren: dat kan op veel verschillende manieren. Ter inspiratie, en om jullie op weg te helpen, zetten we een aantal mogelijkheden op een rijtje. Natuurlijk kan er nog veel meer. Kijk goed wat het beste bij jullie plein past, wat de kinderen het meest aanspreekt en of jullie keuze past bij jullie mogelijkheden qua gebruik en beheer- en onderhoud.

NATUUR & BEWEGEN, HOE DAN?

1. VASTE NATUURLIJKE SPEELEMEMENTEN

Met natuurlijke speelementen zoals boomstammen, keien, slingertouwen of een tunnel of hut van wilgentenen stimuleer je klimmen en klauteren, avontuurlijk spelen, balanceren etc. Het gaat er vooral om dat de kinderen op meer diverse manieren kunnen spelen en uitgedaagd worden.

2. LOSSE (NATUURLIJKE) MATERIALEN

Met losse materialen kunnen kinderen zelf op ontdekking, lekker ravotten en hun fantasie gebruiken. Hoe diverser de speelmogelijkheden, hoe minder kinderen zich vervelen of niet deelnemen aan het spel: zo is elk kind actief bezig.

3. EDUCATIEF EN/OF EETBAAR GROEN

Door vaker gebruik te maken van het schoolplein en minder binnen te zitten komen kinderen meer in beweging. Een actieve buitenles is dan natuurlijk het beste. Denk aan moestuinieren (en koken), hout verzamelen en vuur maken of op (onder)zoek gaan naar bestjes, plantjes etc.

4. LANDSCHAPPELIJKE AANPASSING

Een grijze, kale open ruimte biedt weinig inspiratie voor spel. Door hoogteverschillen, verstopplekjes of mooie/kleurrijke planten en bloemen wordt de uitstraling en daarmee de speelwaarde totaal anders. Schaduw en beschutting helpen bij warme of regenachtige dagen. Meer 'seizoensgebonden' elementen, zoals regengootjes of beplanting, zorgen ervoor dat het plein jaarrond prikkelt tot spelen.



Bronvermelding (foto's en deel van de prijsindicaties):

- **Speelnatuur.nl**: klauterbos, paal met slingertouw, huttenbouwplek, waterpunt met drukknop, opberghok met losse materialen, begroeide pergola.
- **Groenblauweschoolpleinen.nl**: insectenhotel, geultjes & goten (Thierry Schut).
- Overig: Jantje Beton en/of IVN Natuureducatie.

TIP! Kijk vooral op de bovenstaande websites voor meer inspiratie en voorbeelden!

1. VASTE NATUURLIJKE SPEELELEMENTEN



2. LOSSE (NATUURLIJKE) MATERIALEN



LET OP! De prijzen zijn indicatief en exclusief ondergrond, plaatsings- en transportkosten.

3. EDUCATIEF EN/OF EETBAAR GROEN



4. LANDSCHAPPELIJKE AANPASSING



LET OP! De prijzen zijn indicatief en exclusief ondergrond, plaatsings- en transportkosten.
Bij de voorbeelden op deze pagina hangt veel af van de exacte invulling (materialen, grootte, type).